



KURSPLAN

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Sanft in den Tag

8:30 -10:00 Uhr
Angela

Special Classes

17:30 -19:00 Uhr
1x im Monat
Bitte schau auf die extra
Aushänge für die Termine

Samstag

Ashtanga Yoga*

10:30 -12:00 Uhr
Seha

Power Up & Flow

17:30 -19:00 Uhr
Angela

Meditatives Yoga

17:30 -19:00 Uhr
Consuela

Vinyasa Flow

17:30 -19:00 Uhr
Rebecca

Yin Yoga

17:30 -19:00 Uhr
Angela

*Bei gutem Wetter im
Forstbotanischen Garten

Vinyasa Flow

19:30 -21:00 Uhr
Eva

Rücken Yoga

19:30 -21:00 Uhr
Angela

Meditatives Yoga

19:30 -21:00 Uhr
Consuela

Yoga meets Pilates

19:30 -21:00 Uhr
Jasmine