



Hygiene- und Infektionsmaßnahmen

Allgemeine Regeln

- Bitte beachtet die Hygiene- und Abstands-Regelung von 1,5 Meter.
- Kommt bitte nur, wenn ihr gesund seid und keine Erkältungserscheinungen habt.
- Wir werden keinen Tee oder Wasser ausschenken. Bringt daher eure eigene, verschlossene Flasche mit.
- Bitte beachtet auch die „Niesetikette“.

Check In:

- Checkt euch bitte am Empfang ein und geht danach direkt in den Kursraum.
- Es dürfen maximal zwei Personen im Flur bzw. Eingangsbereich sein. Eine in der Lounge und die Andere vorne im Eingangsbereich vor dem Vorhang.
- Bitte desinfiziert eure Hände nach dem Betreten des Yogastudios.

Kursraum:

- Die Anzahl der Personen im Kursraum ist auf 8 Teilnehmer beschränkt.
- Die Matten liegen in einem Abstand von 1,5 Meter auseinander. Bitte beachtet hierfür die Markierungen.
- Bringt bitte eure eigenen Matten mit und legt ein Handtuch über die Matte.
- Auch Kissen und Decken müssen selbst mitgebracht werden.
- Bitte desinfiziert eure Matte nach dem Yogakurs.

Umkleiden & Toiletten:

- Die Umkleiden dürfen nicht genutzt werden. Kommt daher bitte schon in Sportkleidung ins Studio.
- Eure persönlichen Gegenstände dürft ihr in den Umkleiden ablegen. Bitte achtet darauf, dass sich immer nur eine Person in den jeweiligen Umkleiden befindet.
- Die Toiletten dürfen genutzt werden. Desinfektionsmittel und Seife stehen für euch bereit.