



KURSPLAN

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Sonntag

Sanft in den Tag

8:30 -10:00 Uhr
Angela

Postnatal Yoga

10:30 -11:30 Uhr
Angela

Bewegungstherapie*

11:00 -12:00 Uhr
Andreas

Ashtanga Yoga

13:00 -14:30 Uhr
Seha

Prenatal Yoga

15:30 -17:00 Uhr
Angela

Power Up & Flow

17:30 -19:00 Uhr
Angela

Meditatives Yoga

17:30 -19:00 Uhr
Consuela

Yin Yoga

17:30 -19:00 Uhr
Angela

Vinyasa Flow

19:30 -21:00 Uhr
Eva

Rücken Yoga

19:30 -21:00 Uhr
Angela

Meditatives Yoga

19:30 -21:00 Uhr
Consuela

Bewegungstherapie*

19:15 -20:15 Uhr
Andreas

Externe Angebote

*Bewegungstherapie
Kurse von Andreas Wolf
Personaltraining