



KURSPLAN

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Ashtanga Yoga

8:00 -9:30 Uhr
Seha

Sanft in den Tag

9:30 -11:00 Uhr
Angela

Bewegungstherapie*

11:00 -12:00 Uhr
Andreas

Prenatal Yoga

15:30 -17:00 Uhr
Angela

Power Up & Flow

17:30 -19:00 Uhr
Angela

Vinyasa Flow

19:30 -21:00 Uhr
Eva

Meditatives Yoga*

17:30 -19:00 Uhr
Consuela

Meditatives Yoga*

19:15 -20:45 Uhr
Consuela

Back Up

17:30 -19:00 Uhr
Anna

Meditatives Yoga

19:30 -21:00 Uhr
Consuela

Yin Yoga

17:30 -19:00 Uhr
Angela

Bewegungstherapie*

19:15 -20:15 Uhr
Andreas

Externe Angebote

***Meditatives Yoga**
Kurse von
Yoga und Meditation

***Bewegungstherapie**
Kurse von Andreas Wolf
Personaltraining